

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2023 年第 23 期

问题索引：

1. 谷类中碳水化合物的主要以形式存在？
2. 传播媒介选择应遵循的原则有哪些？
3. 脂肪动员的关键酶是什么？

具体解答：

1. 谷类中碳水化合物的主要以形式存在？

谷类中碳水化合物的主要形式是

- A. 葡萄糖
- B. 麦芽糖
- C. 淀粉
- D. 多聚糖
- E. 纤维素

【答案】C

【解析】淀粉是存在于粮谷类、豆类、硬果类、薯类等植物性食品中的主要碳水化合物[医学教育网原创]，是人类食物中碳水化合物的主要来源。

2. 传播媒介选择应遵循的原则有哪些？

根据目标人群对媒介的拥有情况和使用习惯来选择传播媒介，符合传播媒介选择的

- A. 保证效果原则
- B. 针对性原则
- C. 速度快原则
- D. 可及性原则
- E. 经济性原则

【答案】D

【解析】传播媒介选择时应遵循下列原则：①保证效果原则，根据预期达到的健康传播目标和信息内容选择传播媒介；②针对性原则，针对目标人群状况，

选择传播媒介[医学教育网原创]；③速度快原则，力求将健康信息以最快、最畅通的渠道传递给目标人群；④可及性原则，根据媒介在当地的覆盖情况、受众对媒介的拥有情况和使用习惯来选择媒介；⑤经济性原则，从经济角度考虑媒介的选择。

3. 脂肪动员的关键酶是什么？

脂肪动员的关键酶是

- A. 脂蛋白脂肪酶
- B. 甘油一酯酶
- C. 甘油二酯酶
- D. 甘油三酯酶
- E. 激素敏感性甘油三酯酶

【答案】 E

【解析】在病理或饥饿条件下，储存在脂肪细胞中的脂肪，被脂肪酶逐步水解为游离脂肪酸（FFA）及甘油并释放入血以供其他组织氧化利用[医学教育网原创]，该过程称为脂肪动员。在脂肪动员中，脂肪细胞内激素敏感性甘油三酯脂肪酶（HSL）起决定作用，它是脂肪分解的限速酶。